

Formación en Ecopsicología: I.E.S. Training Facilitador en Reconexión: “Ecotuner”

Curso vía e-mail:

Introducción a la Ecopsicología

Plan formativo sobre el nacimiento, desarrollo raíces y perspectivas de un nuevo campo de la psicología que reconoce la importancia del ambiente natural para el equilibrio, bienestar y realización del ser humano. **12 lecciones + foro privado.**

1. Encuentro entre Ecología y Psicología
2. La madre Tierra en el mito y en la historia
3. Visión sistémica y cambio de paradigma
4. Psicología Humanista y Counseling
5. Teoría de Gaia y ciudadanía terrestre
6. Filosofía y ética ambiental
7. Mundo animal: las otras criaturas
8. Los aspectos más sutiles de la realidad
9. La naturaleza como terapia
10. Psicología Transpersonal, la dimensión noética
11. Conciencia planetaria y vías de acción
12. Ecopsicología en el mundo y sus aplicaciones prácticas



Ecocentering

Plan de desarrollo personal. Se utilizará la metáfora del paisaje interior como base en la adquisición de instrumentos y prácticas para conocerse mejor y aprender usar el propio poder personal al servicio de la vida. **14 lecciones + tutor + foro privado.**

1. Diario de viaje
2. El plantea YO
3. Mis habitantes
4. Relaciones internacionales
5. El centro de poder
6. La misión y la visión del planeta
7. Los recursos disponibles
8. Encuentro con las demás criaturas
9. El lenguaje de la responsabilidad
10. El engaño de los espejos
11. Autenticidad en acción
12. Libertad de actitud



13. Carta de valores
14. Proyecto para el futuro

Cuestionario final de curso

Cuestionario de autoevaluación para valorar los conocimientos adquiridos y el grado de satisfacción con la formación realizada.

Seminarios prácticos

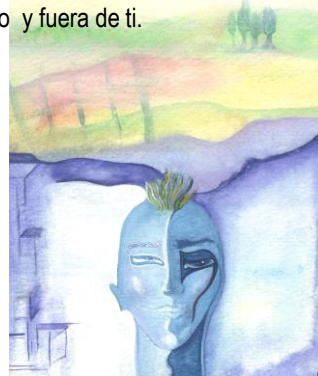
1. **“Sendas de Poder”.-Sabiduría indígena-** (4 días: 40horas). **Viaje vivencial por cuatro ARQUETIPOS UNIVERSALES CHAMÁNICOS** que te mostrarán *técnicas ancestrales de conexión con la naturaleza* : -la enseñanza de los arquetipos indígenas de Ángeles Arrien con la del Viaje Chamánico del Tambor y expresión con “Arte Orgánico”- para encontrar el equilibrio dentro y fuera de ti.

LA GUERRERA, LA SANADORA

EI VIDENTE y EI MAESTRO

te guiarán por las sendas del Poder Personal.

Este seminario se realizará en la Escuela del Sol-Finestrat-Alicante con Belén Martín Serrano como facilitadora.



2. **“Bosques Humanos”**.- (4 días: 40 horas).

1ª parte: Programa de motivación y orientación para la vida: **“¿Qué árbol eres tú?”** siguiendo el proceso de descubrir o revisar la PASIÓN que nos hace fluir y desarrollar el potencial, definir un PROPÓSITO, desarrollar el PODER Personal y

2ª parte: **“Ecodesarrollo y permacultura”**: realizar la ACCIÓN CORRECTA, en un **contexto de sostenibilidad**.

Con una metodología que combina la Ecopsicología con el Arte.

Se revisa y vivencia el proceso en primera persona con el fin de adquirir como herramienta la estructura del programa para aplicar con otras personas y/o grupos. Facilita Belén Martín Serrano



3. **Inmersión en la naturaleza “en el río”**.-

(6 días: 50 horas) Experiencia vivencial de **Reconexión** con la naturaleza que somos y de la que formamos parte, para recuperar la armonía, la biofilia, el sentido de la vida y el poder personal.



Durante cinco días, con sus respectivas noches, permaneceremos en la **naturaleza virgen de Gredos**, en un estrecho contacto con los elementos y energías del lugar, con nosotros mismos y con las personas que nos acompañan.

Ingredientes: **Espacio vacío: “tiempo después del tiempo”, Ritmo orgánico, Viaje con el tambor, Rituales de sanación, Círculos de sonido.**

Facilitan: Luz Domínguez y Enrique Repiso.

4. “Estar a gusto en tu piel” Autoestima y Relaciones Personales

(5 días: 40 horas). Curso teórico-práctico que sigue el “**Proceso Kikuz**” para recuperar el amor incondicional hacia un@ mism@ y mejorar la confianza y seguridad personal: -Darse cuenta -Aceptación y Sanación -Valoración -Asumir la responsabilidad y Empoderamiento -Elegir - Cultivar -Resolver conflictos -Crear relaciones mágicas.

Se realiza en La Lobera de Gredos con una metodología ecopsicológica.

Facilitadores Luz Domínguez y Enrique Repiso.

5. “Celebraciones de las Estaciones”- Metodología y técnicas para dinamizar grupos.

(3 días: 40 horas).

Curso teórico-práctico para obtener herramientas activas de trabajo con grupos y animación comunitaria: Reuniones eficaces, Técnicas de participación, Técnicas de creatividad, Arte orgánico, Ritual de reconexión.

Facilitadores Luz Domínguez, Enrique Repiso y Belén Martín.

